

Persönlicher Medienkonsum

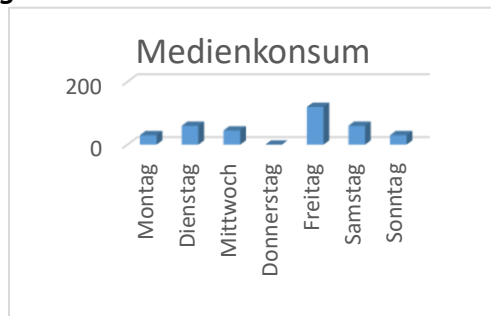
Name:

Ich kann meinen Medienkonsum mit einer Grafik darstellen.

1. Führe ein **Medientagebuch** (mindestens eine Woche lang).
2. **Öffne ein neues Excel – Dokument und trage deine Zeiten in eine Excel-Tabelle ein.**
Rechne zuerst alle Zeiten pro Tag in Minuten um! So könnte es dann aussehen:

	A	B	C	D	E	F	G
1	Medienkonsum von XY			Minuten/Tag			
2							
3	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
4	30	60	135	0	120	180	240
5							

3. **Wähle die Tabelle aus** (überfahren mit gedrücktem Trackpad/gedrückter Maus):
alle Tage, beide Zeilen (Tag/Zeit)
4. Wechsle beim **Menüband** von **Start** auf **Einfügen** und wähle dort **Säule** oder **Linie** aus.
5. Schreibe die Grafik an (ins Textfeld klicken).
6. **Stauene, wie einfach sich eine ansprechend aussehende Grafik erstellen lässt!**



7. Ausdrucken möglich? Unter Datei:
unbedingt **Druckbereich festlegen** und
im Druckerfenster **an Seite anpassen** auswählen.

8. **Varianten:**

- Wähle **verschiedene Darstellungen**: Welche sind geeigneter, welche weniger?
- **Unterscheide deinen Konsum nach Arten**, falls dies aus dem Tagebuch gelesen werden kann (z.B. Fernsehen, Gamen, Surfen, Social Media), und stelle damit eine entsprechende Grafik dar.

Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
TV	30	60	45	0	120	60	30
Gamen	20	20	60	10	30	120	150
SocialMedia	10	15	25	0	10	30	10
Für Aufgaben	0	20	50	0	0	0	0

